

अनुसूची :- ६

नगर प्रहरी पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नगर प्रहरी

समूह: नगर प्रहरी

श्रेणी: राजपत्र अनङ्कित दोस्रो

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र स	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण		
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण		
३	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	२०	

प्रथम चरण :- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण:

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्टस्	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि. मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:-

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।

कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

।

द्वितीय चरण:-

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

तृतीय चरण:- लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination scheme)
लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना			२०	विषयगत नेपाली लेखान (२ प्रश्न x ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न x २ अङ्क = १०)	
ख	अंग्रेजी			१५	विषयगत (५ प्रश्न x ३ अङ्क = १५)	
ग	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न x ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न x २ अङ्क = १०)	
घ	सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी (ऐन/कानून) बौद्धिक परीक्षा			४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न x १ अङ्क = २०) नगर प्रहरी सेवा (१० प्रश्न x १ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई. क्यू) (१० प्रश्न x १ अङ्क = १०)	

द्रष्टव्य:-

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- परीक्षा योजनामा उल्लेख भए बमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले सोही बमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने गलत उत्तर बापत अंक कट्टा गरिने छैन ।

चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
------	-----------	-----------------

अन्तरवार्ता	२०	मौखिक
-------------	----	-------

पर्थम चरण सम्बन्धी थप जानकारी

३०० (तिन सय) मिटर दौड

सि.न	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंकभार २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुतीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

सिट अप

सि.न	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंकभार १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

पुस अप

सि.न	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंकभार १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

लड जम्प

सि.न	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंकभार	महिलाको लागि दुरी
------	-------------------	-----------------------	-------------------

		१०.००	
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

हाई जम्प

सि.न	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंकभार १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
६	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

चिन /पुल अप

सि.न	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंकभार १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने

३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

सि.न	पुरुषको लागि समयावधी	पुरुष/महिला अंकभार ३० .००	महिलाको लागि समयावधी
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुतीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी